
– ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ –

DOI 10.25587/2587-5604-2024-1-52-61

УДК 316.6

Г. С. Осипова, Л. А. Николаева, В. И. Степанова, В. П. Алексеева

Особенности мотивации занятия спортом, спортсменов различных возрастных групп

Северо-Восточный федеральный университет им. М. К. Аммосова, г. Якутск, Россия

Аннотация. В статье изучены особенности мотивации занятия спортом спортсменами различных возрастных групп Республики Саха (Якутия). Приобщение жителей республики к занятиям физической культурой и спортом, развитие массового спорта для населения всех возрастов, доступность спортивных объектов для населения являются государственными задачами в области физической культуры и спорта. Для систематизации приверженности населения в спорт в настоящее время применяются количественные показатели данных, при этом в Стратегии развития физической культуры и спорта Российской Федерации на период до 2030 года указывается, что необходимо систематизировать качественные показатели приверженности населения в спорт. Поэтому нами проанализировано в двух группах испытуемых в гендерном и возрастном разрезе особенности мотивации занятия спортом спортсменами различных возрастных групп. Респондентами выступили участники зимнего экстремального марафонского пробега «Полнос Холода-Оймякон» 2023 года и студенты, обучающи-

ОСИПОВА Галина Софроновна – ассистент кафедры психологии и социальных наук Института психологии, Северо-Восточный федеральный университет им. М. К. Аммосова, г. Якутск, Россия.

E-mail: ogs-92@mail.ru

OSIPOVA Galina Sofronovna – Assistant Lecturer, Department of Psychology, M. K. Ammosov North-Eastern Federal University, Yakutsk, Russia.

НИКОЛАЕВА Лена Андреевна – старший преподаватель кафедры психологии и социальных наук Института психологии, Северо-Восточный федеральный университет им. М. К. Аммосова, г. Якутск, Россия.

E-mail: lan.nikolaeva@s-vfu.ru

NIKOLAEVA Lena Andreevna – Lecturer, Department of Psychology, M. K. Ammosov North-Eastern Federal University, Yakutsk, Russia.

СТЕПАНОВА Вероника Ивановна – преподаватель кафедры психологии и социальных наук Института психологии, Северо-Восточный федеральный университет им. М. К. Аммосова, г. Якутск, Россия.

E-mail: pract.psychology@mail.ru

STEPANOVA Veronika Ivanovna – Lecturer, Department of Psychology, M. K. Ammosov North-Eastern Federal University, Yakutsk, Russia.

АЛЕКСЕЕВА Виктория Петровна – преподаватель кафедры психологии и социальных наук Института психологии, Северо-Восточный федеральный университет им. М. К. Аммосова, г. Якутск, Россия.

E-mail: pract.psychology@mail.ru

ALEKSEEVA Victoria Petrovna – Lecturer, Department of Psychology, M. K. Ammosov North-Eastern Federal University, Yakutsk, Russia.

еся в Институте физической культуры и спорта СВФУ. Для анализа мотивации занятия физической культурой и спортом нами применены «Опросник спортивной мотивации» и «Изучение мотивов занятий спортом В. И. Тропникова». Результаты анализа показывают, что для спортсменов-мужчин направленность мотивации для занятия спортом проявляется на соревновательную деятельность, нежели на тренировочный процесс, у спортсменов-женщин направленность спортивной мотивации ориентирована на тренировочный процесс и на соревновательную деятельность. В возрастном разрезе направленность спортивной у молодежи и у спортсменов старше среднего возраста, спортивная мотивация выражена на соревновательную деятельность, у спортсменов среднего возраста спортивная мотивация выражена на соревновательную деятельность и на тренировочный процесс. Приоритетными мотивациями для занятия спортом у спортсменов-участников зимнего экстремального марафонского пробега «Полнос Холода-Оймякон», спортсменов-студентов Института физической культуры и спорта СВФУ по всем возрастным группам, как у мужчин, так и женщин, являются «развитие характера и психических качеств», «физическое совершенство», «эстетическое удовольствие и острота ощущений».

Ключевые слова: мотив, мотивация, спортсмены, спортсмены-экстремалы, спорт, систематическое занятие спортом, здоровый образ жизни.

G. S. Osipova, L. A. Nikolaeva, V. I. Stepanova, V. P. Alekseeva

Features of motivation for playing sports in athletes of various age groups

M. K. Ammosov North-Eastern Federal University, Yakutsk, Russia

Abstract. The article studies the features of motivation for playing sports in athletes of various age groups in the Republic of Sakha (Yakutia). Involving the residents of the republic in physical education and sports, developing mass sports for the population of all ages, and making sports facilities accessible to the population are state objectives in the field of physical culture and sports. To systematize the population's commitment to sports, quantitative data indicators are currently used, while the Strategy for the Development of Physical Culture and Sports of the Russian Federation for the period until 2030 indicates that it is necessary to systematize qualitative indicators of the population's commitment to sports. Therefore, we analyzed two groups of subjects, in terms of gender and age, to identify the features of motivation for playing sports, in athletes of different age groups. The respondents were participants in the winter extreme marathon race "The Pole of Cold-Oymyakon 2023" and students studying at the Institute of Physical Culture and Sports of NEFU. To analyze the motivation for doing physical culture and sports, we used the Sports Motivation Questionnaire and "Study of V. I. Tropnikov's motives for doing sports." The results of the analysis showed that for the male athletes, the focus of motivation for playing sports is towards competitive activity rather than towards the training process; for female athletes, the focus of sports motivation is focused on the training process and competitive activity. In terms of age, the orientation of sports in young people and in athletes older than middle age, sports motivation is expressed for competitive activity, in middle-aged athletes sports motivation is expressed for competitive activity and the training process. The priority motivations for playing sports among athletes participating in the winter extreme marathon race "The Pole of Cold-Oymyakon", student athletes of the Institute of Physical Culture and Sports of NEFU, in all age groups for both men and women are "development of character and mental qualities", "physical perfection", "aesthetic pleasure and acuity of sensations".

Keywords: motive, motivation, athletes, extreme athletes, sports, systematic sports, healthy lifestyle.

Введение

В Стратегии развития физической культуры и спорта Российской Федерации на период до 2030 года доля населения Российской Федерации систематически занимающихся физической культурой и спортом увеличилась более чем в два раза [1].

В Постановлении от 18 июля 2022 года N 475 о государственной программе Республики Саха (Якутия) «Развитие физической культуры и спорта в Республике Саха (Якутия)»

указывается, что в 2023 году численность населения в возрасте от 3 до 79 систематически занимающихся физической культурой и спортом достигает 55,2 %, а в 2027 году планируется достижение показателя 62% [2]. В республике наблюдается положительная динамика доли населения, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности населения в возрасте от 3 до 79. Согласно Рейтингу РИА Новости о приверженности населения здоровому образу жизни регионов Российской Федерации по итогам 2022 года, Республика Саха (Якутия) занимает пятьдесят первую строчку во Всероссийском рейтинге и первую – среди регионов Дальнего Востока [3].

Ориентированность населения занятием физической культурой и спортом способствует сохранению здоровья и активного долголетия, обеспечивает физическое и духовное благополучие. Поэтому задачами в развитии спорта среди граждан от 3 до 79 лет являются мотивация жителей к здоровому образу жизни, создание благоприятных условий для мотивации населения к здоровому образу жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом. Наряду с количественными статистическими данными о показателях населения, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года указывается о необходимости систематизации качественных статистических показателей населения, вовлеченных спортом. Кроме того выявляют, что структура занятий спортом по различным возрастным группам является неоднородной. За 2019 год в возрастной группе от 3 до 29 лет занималось 84 % населения, в группе от 30 до 54 лет – 29 %, в группе от 55 до 79 лет – 12 % [1]. Таким образом, изучение особенности мотивации занятия спортом спортсменов различных возрастных групп Республики Саха (Якутия) имеет не только актуальность, но и имеет практическую направленность.

Цель исследования – выявить особенности мотивации занятия спортом спортсменов различных возрастных групп Республики Саха (Якутия).

При изучении мотивации занятия спортом у населения республики, мы рассмотрели сведения о доли населения, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в разрезе муниципальных образований (районов) Республики Саха (Якутия) за 2022 год и выявили следующие показатели [4]. Муниципальные образования (районы) с высокими показателями доли населения, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в возрасте от 3 до 79 лет такие как Горный (62,6%), Аллаиховский, Хангаласский (58,3%), Нюрбинский, Усть-Алданский (58%); низкими показателями доли населения, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в возрасте от 3 до 79 лет являются отдаленные арктические районы как Верхнеколымский (47%), Усть-Янский (48,8%), Момский (48,6%). Также отмечаем, что в разрезе муниципальных образований (районов) Республики Саха (Якутия) отсутствуют качественные показатели приверженности населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом (рисунок 1).

Систематизация качественных показателей приверженности населения в спорт может способствовать к формированию культуры и ценностей здорового образа жизни населению республики. И одним из качественных показателей вовлечения населения занятиями физической культурой и спортом является мотивационная сфера личности.

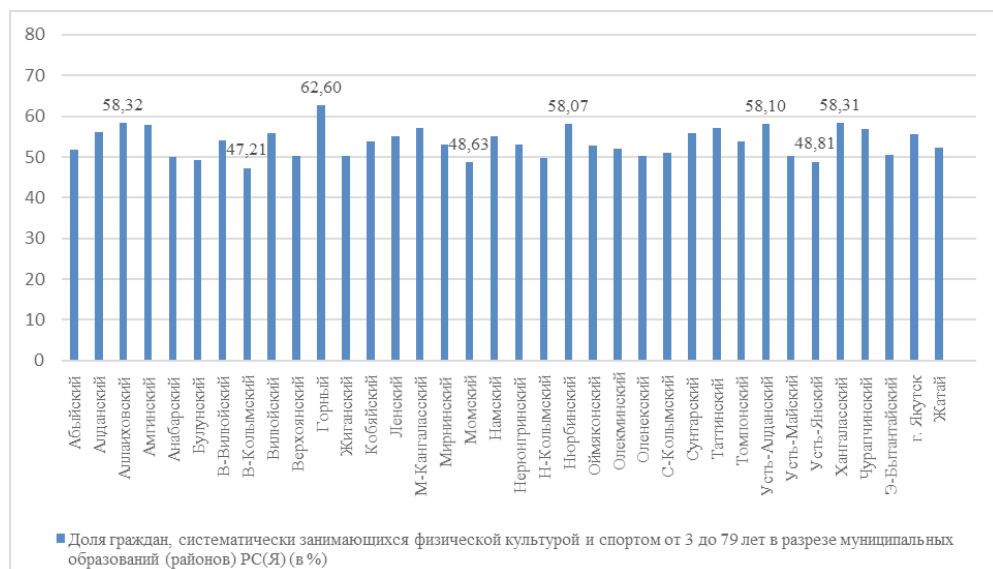


Рис. 1. Доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, от 3 до 79 лет в разрезе муниципальных образований (районов) РС(Я) (в %)

Исследования зарубежными и отечественными авторами мотивационной сферы и мотивации человека включают множество подходов. В данной работе мы основываемся на изучении мотивации В. И. Ковалева, В. Г. Леонтьева, Е. П. Ильина, что структурные компоненты мотивации образуют мотивационную сферу как иерархическую систему соподчинения и взаимосвязи мотивов, целей, мотивационных образований. Мотивация является побуждающим, динамическим процессом, связанным с конкретной деятельностью, совокупностью мотивационных компонентов, обеспечивающих регуляцию деятельности и поведения, структурным компонентом ментальности личности [5, с. 10-11]. Анализ спортивной мотивации прослеживается у таких отечественных исследователей как Р. А. Пилюян, А. Ц. Пуни, А. В. Родиновой, В. К. Сафонова, Ю. И. Филимоненко и др. Результаты исследований отечественных и зарубежных исследователей Е. Б. Кузьмина, Р. Р. Азиуллина, Ю. П. Денисенко и др. представляют следующие мотивы, связанные с процессом спортивной деятельности: потребность в двигательной активности; эстетическое наслаждение; стремление к соревнованию; активный отдых и развлечение; потребности в предельных физических усилиях; стремление к состоянию стресса и его преодолению и т.д. Далее выделяют мотивы, связанные с результатами спортивной деятельности: испытание собственных физических и психических возможностей; стремление стать здоровым, сильным, физически, добиться красивого телосложения, совершенствование физических способностей; формирование личности: стремление закалить волю, стать мужественным и стойким; повышение социального статуса и т. д. [6, с. 97-110.] И для определения качественных показателей вовлечения населения в спорт предлагаем выявить особенности мотивации занятия спортом у спортсменов Республики Саха (Якутия).

Эмпирическая часть

Испытуемыми являются участники зимнего экстремального марафонского пробега «Полюс Холода-Оймякон» 2023 года и студенты, обучающиеся в Институте физической культуры и спорта СВФУ по направлениям подготовки «Физическая культура», «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая куль-

тура)», «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм». Для выявления спортивной мотивации у спортсменов мы использовали методики «Опросник спортивной мотивации» и «Изучение мотивов занятий спортом В. И. Тропникова». По первой методике респондент отвечает на заданные им утверждения, посредством ответов «да» или «нет», так выявляется направленность спортивной мотивации у спортсменов на соревновательную деятельность или тренировочные занятия [7, с. 74-75]. По второй методике определяется степень важности различных причин (ситуаций, обстоятельства), которые побудили и побуждают спортсмена продолжать заниматься выбранным им видом спорта [8, с. 512-513].

По первой методике «Опросник спортивной мотивации» обследовано 128 респондентов, из них 57 % мужчины, 43 % женщины возрасте от 18 до 83 лет. Обследование показало, что у 72 % спортсменов-мужчин спортивная мотивация проявлена на соревновательную деятельность. У 56,5 % спортсменов-женщин спортивная мотивация выражена на тренировочный процесс, у 44% спортсменов-женщин на соревновательную деятельность. Для анализа мотивации у спортсменов в возрастном разрезе мы респондентов распределили по трем возрастным группам: от 18 до 30 лет, от 31 до 49 лет, от 50 лет и старше. В возрастной группе от 18-30 лет спортивная мотивация выражена на соревновательную деятельность, нежели на тренировочный процесс. В возрастной группе от 31-49 лет у спортсменов спортивная мотивация направлена, как и на соревновательную деятельность, так и на тренировочный процесс. В возрастной группе от 50 лет и старше, направленность спортивной мотивации выражена на соревновательную деятельность, нежели на тренировочный процесс.

Таким образом, у мужчин-спортсменов спортивная мотивация проявлена на соревновательную деятельность, у женщин-спортсменов в незначительном разрезе выражена на соревновательную деятельность и на тренировочный процесс. В возрастном разрезе направленность спортивной мотивации у спортсменов молодого возраста (от 18-30 лет) и у спортсменов старше среднего возраста (от 50 лет и старше) спортивная мотивация выражена на соревновательную деятельность, у спортсменов среднего возраста (от 31 до 49 лет) спортивная мотивация направлена на соревновательную деятельность и на тренировочный процесс.

По второй методике «Изучение мотивов занятий спортом В. И. Тропникова» обследовано 123 респондента, из них 58 % мужчины, 42 % женщины возрасте от 18 до 83 лет. Испытуемым предлагается 109 возможных причин для занятия спортом, которые они должны оценить по пятибалльной шкале. При анализе результатов выявляется степень выраженности у спортсмена того или иного мотива или потребности: коллективистская направленность; повышение престижа, желание славы; потребность в одобрении; приобретение полезных для жизни умений и знаний; эстетическое удовольствие и острых ощущений; улучшение самочувствия и здоровья; физическое совершенство; развитие характера и психических качеств; материальные блага; мотив познания; общение [6, там же]. Затем определяется среднеарифметическая величина выраженности каждого мотива и посредством описательной статистики, выявляются средние показатели в каждом мотиве (потребности). У обследованных спортсменов для занятия спортом высокими мотивами (потребностями) являются «развитие характера и психических качеств» (3,9 – средний показатель), «физическое совершенство» (3,8), «эстетическое удовольствие и острых ощущений» (3,3). Низкими мотивами выражены как «материальные блага» (2,2 средний показатель), «повышение престижа, желание славы» (2,4) и «коллективистская направленность» (2,6) (рисунк 2).

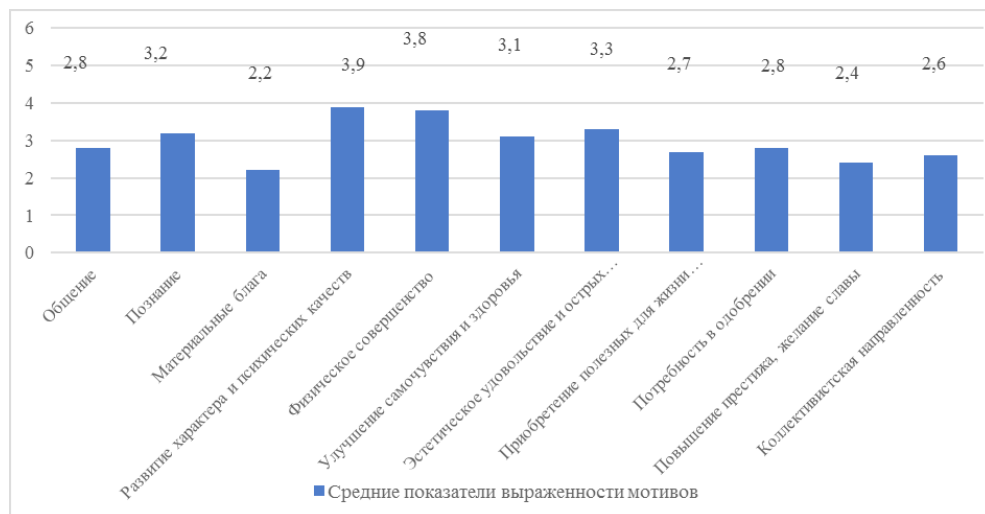


Рис. 2. Средние показатели выраженности мотивов для занятия спортом у спортсменов

Далее полученные результаты мы рассмотрели в гендерном разрезе. У мужчин-спортсменов выражены высокие показатели мотивов или потребностей для занятия спортом такие как «развитие характера и психических качеств» (4,8 – средний показатель), «физическое совершенство» (4,1), «эстетическое удовольствие и острота ощущений» (3,8); низкими показателями мотивов или потребностей выражены такие как «общение», «потребность в одобрении», «коллективистская направленность» (3,2 – средний показатель), «материальные блага» (2,9). У женщин-спортсменов выражены высокие показатели мотивов или потребностей для занятия спортом такие как «развитие характера и психических качеств» (3,9 – средний показатель), «физическое совершенство» (3,8), «эстетическое удовольствие и острота ощущений» (3,3); низкими показателями мотивов или потребностей являются «коллективистская направленность» (2,6 – средний показатель), «повышение престижа, желание славы» (2,4), «материальные блага» (2,2 – средний показатель). В результате анализа можем выявить, что в гендерном разрезе высокие показатели мотивов (потребностей) для занятия спортом не различаются, а показатели с низкими мотивами (потребностями) для занятия спортом имеют различие. Идентичными низкими показателями (потребностями) для занятия спортом у мужчин и женщин выявлены «коллективистская направленность» и «материальные блага». У мужчин-спортсменов отличительными низкими мотивами (показателями) для занятия спортом являются «общение», «потребность в одобрении», у женщин – спортсменов выявлены «повышение престижа, желание славы» (таблица 1).

Затем полученные показатели мы рассмотрели в возрастном аспекте. Респондентов-мужчин распределили по трем возрастным группам от 18 до 30 лет, от 31 до 49 лет, 50 лет и старше. Возрастной группе от 18 до 30 лет у испытуемых высокими показателями мотивов или потребностей для занятия спортом выражены как «развитие характера и психических качеств» (5 – средний показатель), «физическое совершенство» (4,2), «познание», «эстетическое удовольствие и острота ощущений» (4). Возрастной группе от 31 до 49 лет у испытуемых высокими показателями мотивов или потребностей выявлены «развитие характера и психических качеств», «физическое совершенство» (4,2 – средний показатель), «познание», «эстетическое удовольствие и острота ощущений» (4). Возрастной группе от 50 лет и старше у спортсменов высокими показателями мотивов или потребностей для

занятия спортом выявлены «развитие характера и психических качеств» (4,2 – средний показатель), «физическое совершенство» (3,8), «познание», «эстетическое удовольствие и острота ощущений» (3,5). Результаты показывают, что во всех возрастных группах у спортсменов высокими показателями мотивов (потребностей) для занятия спортом являются «развитие характера и психических качеств», «физическое совершенство» и «эстетическое удовольствие и острота ощущений». Также у мужчин-спортсменов во всех возрастных группах мотивы (потребности) для занятия спортом не имеют значительного расхождения (рисунок 3).

Таблица 1

**Средние показатели выраженности мотивов или потребностей для занятия спортом
в гендерном разрезе**

Мотивы или потребности, для занятия спортом	Средние показатели мотивов или потребностей, для занятия спортом у мужчин	Средние показатели мотивов или потребностей, для занятия спортом у женщин
Развитие характера и психических качеств	4,8	3,9
Физическое совершенство	4,1	3,8
Эстетическое удовольствие и острота ощущений	3,8	3,3
Познание	3,6	3,2
Приобретение полезных для жизни умений и знаний	3,5	2,7
Улучшение самочувствия и здоровья	3,4	3,1
Повышение престижа, желание славы	3,3	2,4
Общение	3,2	2,8
Потребность в одобрении	3,2	2,8
Коллективистская направленность	3,2	2,6
Материальные блага	2,9	2,2

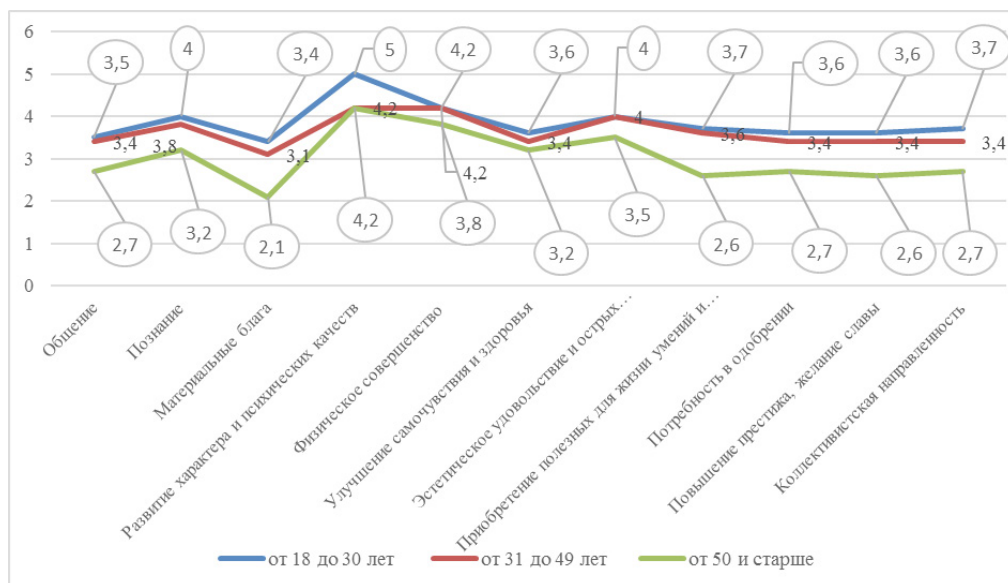


Рис. 3. Средние показатели выраженности мотивов или потребностей у мужчин-спортсменов по возрастному разрезу

Респондентов-женщин распределили также по трем возрастным группам от 18 до 30 лет, от 31 до 49 лет, 50 лет и старше. Возрастной группе от 18 до 30 лет у испытуемых высокими показателями мотивов или потребностей для занятия спортом являются «развитие характера и психических качеств» (4,2 – средний показатель), «физическое совершенство» (4), «эстетическое удовольствие и острота ощущений» (3,6). В возрастной группе от 31 до 49 лет у женщин высокими показателями мотивов или потребностей для занятия спортом выражены «развитие характера и психических качеств» (4,3 – средний показатель), «физическое совершенство» (4), «эстетическое удовольствие и острота ощущений» (3,3). В возрастной группе от 50 лет и старше у респондентов высокими показателями мотивов или потребностей для занятия спортом выражены «развитие характера и психических качеств» (3,2 – средний показатель), «физическое совершенство» (3,1), «улучшение самочувствия и здоровья» (3). Результаты анализа показывают, что во всех возрастных группах у спортсменок-женщин первостепенными мотивами или потребностями для занятия спортом являются «развитие характера и психических качеств», «физическое совершенство». У женщин-спортсменок молодого возраста (от 18 до 30 лет), среднего возраста (от 31 до 49 лет) высоким показателем мотивов или потребностей для занятия спортом является «эстетическое удовольствие и острота ощущений». У женщин-спортсменок старше среднего возраста (от 50 лет и старше) высоким показателем мотивов или потребностей для занятия спортом выражено «улучшение самочувствия и здоровья» (рисунк 4).

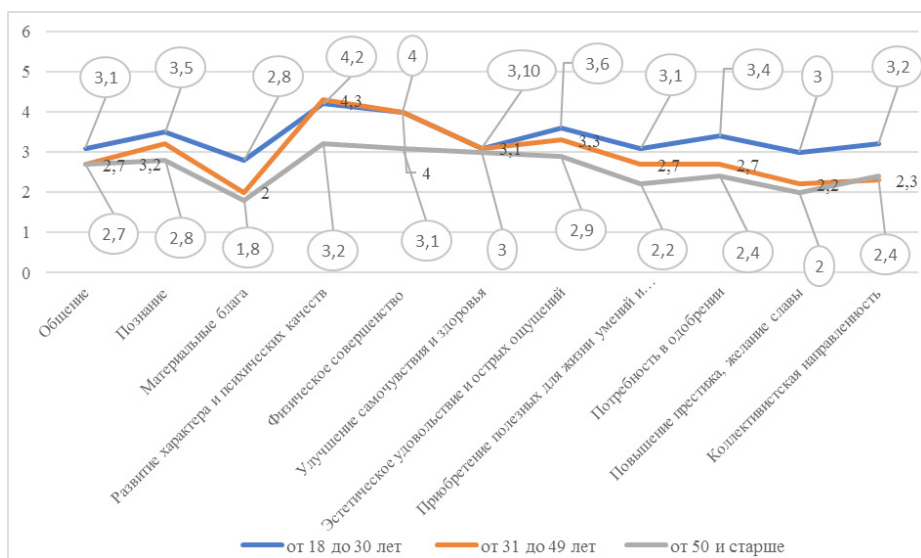


Рис. 4. Средние показатели выраженности мотивов или потребностей у женщин-спортсменок по возрастному разрезу

При анализе мотивации (потребностей) для занятия спортом у отдельных групп респондентов, как участников зимнего экстремального марафонского пробега «Полнос Холода-Оймякон» и студентов, обучающихся в Институте физической культуры и спорта, мы получили следующие показатели. Для участников марафонского пробега высокими показателями мотивов или потребностей для занятия спортом являются «развитие характера и психических качеств» (4,49 – средний показатель), «физическое совершенство» (4 – средний показатель), «эстетическое удовольствие и острота ощущений» (3,6) и «познание» (3,4). Для студентов высокими показателями мотивов или потребностей для занятия

спортом выражены «развитие характера и психических качеств» (4,49 – средний показатель), «физическое совершенство» (4 – средний показатель), «эстетическое удовольствие и острота ощущений» (3,6) и «познание» (3,4). Низкими показателями мотивов или потребностей для занятия спортом у участников зимнего экстремального марафонского пробега «Полюс Холода-Оймякон» являются «материальные блага» (2,6 – средний показатель), «повышение престижа, желание славы» (2,9 – средний показатель), «коллективистская направленность» (3,04). Низкими показателями мотивов или потребностей для занятия спортом у студентов выявлены «материальные блага» (2,6 – средний показатель), «повышение престижа, желание славы» (2,9 – средний показатель), «коллективистская направленность» (3,04 – средний показатель). Таким образом, выявлено, что у респондентов двух групп с высокими и низкими показателями мотивов (потребностей) для занятия спортом характеризуются идентичные показатели. Мотивации (потребности) для занятия спортом у спортсменов, не различаются от категории занятости.

Полученные эмпирические результаты показали, что мотивации как «развитие характера и психических качеств», «физическое совершенство» являются первостепенными мотивами для занятия спортом по всем возрастным группам у мужчин, так и для женщин. В гендерном аспекте различий мотивации для занятия спортом у мужчин и женщин не имеются. В возрастном аспекте для спортсменов различных групп различия не имеются, однако, только у женщин по возрастной группе от 50 лет и старше высшим мотивом для занятия спортом является «улучшение самочувствия и здоровья». По двум группам респондентов, как у участников зимнего экстремального марафонского пробега «Полюс Холода-Оймякон» и студентов, обучающихся в Институте физической культуры и спорта, получены идентичные показатели мотивов или потребностей для занятия спортом.

Заключение

Выявление качественных показателей вовлеченности населения в спорт может способствовать решению государственных задач в области систематизации качественных и количественных показателей приверженности населения занятиям спортом. При изучении показателей приверженности населения в спорт в разрезе муниципальных образований республики отсутствуют качественные показатели приверженности населения в спорт. При систематизации количественных и качественных показателей приверженности в спорт, считаем, что мотивационная сфера личности к занятиям физической культурой и спортом является одним из основных качественных показателей.

Анализ качественных показателей вовлечения населения в спорт выявляет, что для спортсменов-женщин спортивная мотивация выражена на соревновательную деятельность и на тренировочный процесс, у спортсменов-мужчин спортивная мотивация направлена на соревновательную деятельность. В возрастном разрезе направленность спортивной мотивации у молодежи и у спортсменов старше среднего возраста спортивная мотивация выражена на соревновательную деятельность, у спортсменов среднего возраста спортивная мотивация выражена на соревновательную деятельность и на тренировочный процесс.

Приоритетными мотивациями для занятия спортом у участников зимнего экстремального марафонского пробега «Полюс Холода-Оймякон» и студентов Института физической культуры и спорта во всех возрастных группах, у мужчин и женщин, являются «развитие характера и психических качеств», «физическое совершенство», «эстетическое удовольствие и острота ощущений».

Л и т е р а т у р а

1. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года от 24 ноября 2020 года № 3081-р // Информационно-правовой портал Гарант.ру. – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74866492/> (дата обращения: 20.03.2024).
2. Постановление от 18 июля 2022 года N 475 О государственной программе Республики Саха (Якутия) «Развитие физической культуры и спорта в Республике Саха (Якутия)» // Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов. – URL: <https://docs.cntd.ru/document/406183943> (дата обращения: 21.03.2024).
3. Улус Медиа – Новости Якутии URL: <https://ulus.media/2023/09/20/yakutiya-uluchshila-svoi-poziczii-v-rejtinge-regionov-po-priverzhennosti-naseleniya-zozh/> (дата обращения: 21.03.2024).
4. Распоряжение об отчете исполнительных органов государственной власти Республики Саха (Якутия) об итогах деятельности за 2022 год от 30 января 2023 года, №55-р // Республиканский информационно-издательский холдинг «Сахамедиа». – URL: <https://yakutia-daily.ru/rasporyazhenie-pravitelstva-respubliki-saha-yakutiya-ot-30-yanvarja-2023-g-№55-r-ob-otchete-ispolnitelnyh-organov-gosudarstvennoj-vlasti-respubliki-saha-yakutiya-ob-itogah-deyateln/> (дата обращения: 21.03.2024).
5. Ткач, Е. Н. Актуальные проблемы психологии мотивации: монография / Е. Н. Ткач, Е. В. Гончарова. – Хабаровск : Изд-во Тихоокеан. гос. ун-та, 2017. – С. 10-11.
6. Кузьмин, Е. Б. Спортивная мотивация как психическое состояние личности спортсмена / Е. Б. Кузьмин, Р. Р. Азиуллин, Ю. П. Денисенко, А. А. Ионов, А. А. Гераськин, И. Ф. Андрущишин // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. – 2016. – № 1. – С. 97-110.
7. Близнавский, А. А. Управление спортивной мотивацией юных дзюдоистов: монография / А. А. Близнавский, А. П. Шумилин. – Красноярск: Сиб. федер. ун-т, 2015. – С. 74-75.
8. Германов, Г. Н. Соотносимость методик в изучении мотивов к занятиям спортом высококвалифицированных спортсменов / Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. А. Сабирова, А. И. Ляпин // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2022. – № 1 (203). – С. 512-513.

R e f e r e n c e s

1. Strategija razvitija fizicheskoj kul'tury i sporta v Rossijskoj Federacii na period do 2030 goda ot 24 nojabrja 2020 goda № 3081-r // Informacionno-pravovoj portal Garant.ru. – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74866492/> (data obrashhenija: 20.03.2024).
2. Postanovlenie ot 18 ijulja 2022 goda N 475 O gosudarstvennoj programme Respubliki Saha (Jakutija) «Razvitie fizicheskoj kul'tury i sporta v Respublike Saha (Jakutija)» // Jelektronnyj fond pravovyh i normativno-tehnicheskikh dokumentov. – URL: <https://docs.cntd.ru/document/406183943> (data obrashhenija: 21.03.2024).
3. Ulus Media – Novosti Jakutii URL: <https://ulus.media/2023/09/20/yakutiya-uluchshila-svoi-poziczii-v-rejtinge-regionov-po-priverzhennosti-naseleniya-zozh/> (data obrashhenija: 21.03.2024).
4. Rasporjazhenie ob otchete ispolnitel'nyh organov gosudarstvennoj vlasti Respubliki Saha (Jakutija) ob itogah dejatel'nosti za 2022 god ot 30 janvarja 2023 goda, №55-r // Respublikanskij informacionno-izdatel'skij holding «Sahamedia». – URL: <https://yakutia-daily.ru/rasporyazhenie-pravitelstva-respubliki-saha-yakutiya-ot-30-yanvarja-2023-g-№55-r-ob-otchete-ispolnitelnyh-organov-gosudarstvennoj-vlasti-respubliki-saha-yakutiya-ob-itogah-deyateln/> (data obrashhenija: 21.03.2024).
5. Tkach E. N. Aktual'nye problemy psihologii motivacii: monografija / E. N. Tkach, E. V. Goncharova. – Habarovsk: Izd-vo Tihookean. gos. un-ta, 2017. S. 10-11.
6. Kuz'min E. B. Sportivnaja motivacija kak psihicheskoe sostojanie lichnosti sportsmena / E. B. Kuz'min, R. R. Aziullin, Ju. P. Denisenko, A. A. Ionov, A. A. Geras'kin, I. F. Andrjushhishin // Zdorov'e cheloveka, teorija i metodika fizicheskoj kul'tury i sporta. – 2016. – № 1. S. 97-110.
7. Bliznevskij A. A. Upravlenie sportivnoj motivaciej junyh dzjudoistov: monografija / A. A. Bliznevskij, A. P. Shumilin. -Krasnojarsk: Sib. feder. un-t, 2015. S. 74-75.
8. Germanov G. N. Sootnosimost' metodik v izuchenii motivov k zanjatijam sportom vysokokvalificirovannyh sportsmenov / Germanov G. N., Cukanova E. G., Sabirova I. A., Ljapin A. I. // Uchenye zapiski universiteta imeni P. F. Lesgafta. – 2022. – № 1 (203). S. 512-513.